



## ECRANS & CONFINEMENT

### Soulager, détendre et revitaliser : solutions pour prendre naturellement soin de ses yeux et lutter contre la fatigue visuelle

#### Téléphone, ordinateur, tablette, télévision et autres appareils électroniques...

Le confinement fait la part belle aux écrans, entre renforcement de la pratique du télétravail, pouvoir d'attraction des chaînes d'information ou encore démocratisation des plateformes de vidéo à la demande. **Un usage excessif qui n'est pas sans conséquences**, la lumière bleue dégagee en continu par nos équipements étant à l'origine de nombreux troubles visuels tels que le syndrome des yeux secs, des picotements ou une baisse de la capacité à voir de loin. Des problèmes de vue qui favorisent à leur tour l'apparition chronique de nombreux maux comme les migraines, les douleurs aux cervicales, aux épaules ou au dos, du fait de l'adaptation de la posture pour compenser le défaut d'accommodation ou de convergence oculaire.

Pour mieux lutter contre la fatigue numérique, CLIMSOM propose une gamme complète de solutions naturelles, à moins de 30 €, pour optimiser son bien-être visuel et la vitalité de son regard.

#### Une chaleur bienfaisante pour plus de détente

Pour lutter contre les yeux secs ou gonflés, les masques-soin [SPA du Regard](#) sont les alliés indispensables à intégrer à toutes les routines bien-être. Grâce à la diffusion d'une chaleur douce et bienfaisante au plus près des paupières, ils décontractent les muscles oculaires sollicités à outrance par les écrans, tout en les isolant de la stimulation excitante de la lumière.



A usage unique, ils s'autochauffent seuls à l'air libre et produisent une température jusqu'à 41°C durant 20 à 30 minutes avant de diminuer progressivement. À tout moment de la journée, ils procurent rapidement un sentiment de bien-être, d'apaisement et de détente, idéal pour se recentrer sur soi et retrouver son équilibre intérieur. Et pour profiter des bienfaits d'un bain de vapeur intégral, les masques [Spa du Visage](#) favorisent

l'évacuation des toxines pour un nettoyage en profondeur ainsi qu'une meilleure oxygénation de l'épiderme par l'activation de la microcirculation. La peau se libère de toutes les impuretés accumulées (traces de maquillage, résidus de pollution, nicotine...).

**Le pack de 10 masques Spa du regard : 19,90€ TTC**



### **Une fraîcheur vivifiante pour une action décongestionnante**

Pour soulager les maux de tête favorisés par la fatigue oculaire ou des troubles de la vue (vision floue ou déformation des lignes par exemple), [le masque rafraîchissant pour les yeux](#) de Climsom enveloppe largement le front et les tempes pour un réconfort immédiat.

Réutilisable, il suffit de le placer au réfrigérateur (ou quelques minutes au congélateur pour un effet glaçon) pour profiter chaque jour de ses bienfaits. Composé de gel hypoallergénique, il est commercialisé avec un masque rafraîchissant intégral pour une action complète sur l'ensemble du visage.

**Le duo masque rafraîchissant Yeux et Visage : 19€ TTC**

### **La « Stone therapy » pour une action chaude ou froide à l'envi**

Alternative aux glaçons qui dégoulinent en fondant et risquent de brûler la peau, [les anneaux Orbits](#) sont d'une efficacité tout aussi redoutable. Réalisés en stéatite, « pierre magique » selon les Finlandais, ils peuvent être utilisés rafraîchis ou chauffés (après avoir été placés quelques minutes dans de l'eau chaude). Grâce à leurs propriétés thermiques exceptionnelles, ils diffusent progressivement la température pour une sensation de bien-être prolongée.



**Le lot de deux anneaux : 19,90€ TTC**



### **Faire le noir pour un sommeil sans histoire**

Yeux irrités, secs, larmoyants... Des nuits de mauvaise qualité peuvent entraîner des signes de fatigue oculaire. Or, l'exposition excessive à une source de lumière importante, et notamment la lumière bleue générée par les appareils électroniques, trouble l'horloge biologique et perturbe la sécrétion de la mélatonine, une hormone participant à la régulation

du sommeil.

Pour mettre les yeux au repos la nuit et leur permettre de retrouver toute leur vivacité au réveil, Climsom propose un [masque en soie de mûrier](#), à la fois confortable, anti-lumière, anti-fatigue et anti-rides. Hypoallergénique et anti bactérien, il prévient l'apparition des rides et ridules grâce aux 18 acides aminés et protéines qui composent la soie. Grâce aux propriétés peu absorbantes de la fibre, il préserve l'hydratation de la peau et n'absorbe pas les crèmes de soin pour une efficacité optimale.

**[Le masque de nuit en soie : 21,90€ TTC](#)**

### Une caresse parfumée pour retrouver la sérénité

Inspiré du « palming », exercice pratiqué par les Yogistes qui consiste à se frotter les paumes l'une contre l'autre pour créer de la chaleur avant de les poser quelques instants sur les yeux, le [coussin JANE INC](#) allie tous les bienfaits de la thermothérapie et de l'aromathérapie à la douceur de la soie.



Composé de graines de lin et de Lavande, il épouse parfaitement les courbes du visage tout en diffusant un délicat parfum aux effets apaisants et relaxants. Son format compact (20x10cm) et son poids plume de 165 grammes exercent la pression idéale pour soulager les tensions musculaires à l'intérieur et autour des yeux. Utilisé réfrigéré pour une action vitalisante, anti-inflammatoire et décongestionnante ou réchauffé pour accéder en douceur à une détente profonde, décontracter les muscles oculaires et activer la microcirculation autour des yeux, le coussin en soie JANE INC favorise le repos de la rétine, des nerfs optiques et du système nerveux

**[Le coussin pour les yeux Jane Inc : 24€ TTC](#)**



### Une synergie de plantes pour un regard éclatant

Camomille, calendula, sambucus, emphaïse, mûre, fenouil, rose... Les [compresses EYESTEAM de la marque JANE INC](#) revisitent les remèdes de grands-mères pour associer dans une infusion de plantes aux vertus thérapeutiques, un concentré de principes actifs naturels reconnus pour

leurs vertus bienfaitantes. 100% bios et home made, elles sont spécialement conçues pour régénérer et défatiguer le contour des yeux et lui offrir, en 20 minutes, une cure de beauté express.

Une fois infusées à l'eau chaude quelques minutes, il suffit d'appliquer les compresses essorées sur une peau démaquillée et propre : tiédies pour un effet énergisant ou préalablement refroidies au réfrigérateur pour une action tonifiante.

**[La pochette de 8 compresses Jane Inc : 7€ TTC](#)**

*A propos de CLIMSOM. CLIMSOM est une marque de la société Neo Factory. Spécialiste du bien-être par la thérapie depuis 11 ans, elle conçoit, développe et commercialise une gamme de solutions innovantes pour se rafraîchir et soulager de nombreux maux de la vie quotidienne : stress, mal de dos, troubles du sommeil, jambes lourdes... Sa boutique en ligne [www.climsom.com](http://www.climsom.com) propose des produits devenus essentiels pour lutter contre la chaleur et la canicule tels que son surmatelas climatisé et ses oreillers rafraîchissants.*

Contact presse : Agence Dakota Communication  
Christèle Solis & Léa Goujon  
Tél. 01 55 32 10 42/48 - Email. [climsom@dakota.fr](mailto:climsom@dakota.fr)