

Communiqué de presse



www.climsom.com



## **Pack Frigithérapie de CLIMSOM** **Une cure de fraîcheur pour une silhouette au top!**



Nous sommes au cœur de l'hiver et frigorifiés, nous nous surprenons à compter les jours qui nous séparent de températures plus agréables. Pourtant, le froid est loin d'être notre ennemi ! Nous connaissons les effets bénéfiques de ce remède naturel pour alléger et soulager les jambes lourdes. Mais, c'est loin d'être sa seule vertu. En effet, le froid est également un allié de poids pour toutes les personnes désireuses d'entretenir leur silhouette.

Spécialiste du bien-être par la thermothérapie, Climsom lance un pack spécial *Frigithérapie* : tous les bienfaits d'une fraîcheur intense pour une cure amincissante localisée... sans effort.

### **Resserrer les pores, tonifier et raffermir la peau**

L'effet vasoconstricteur du froid est bien connu pour raffermir et tonifier les tissus instantanément. En stimulant la microcirculation sanguine, il améliore les échanges cellulaires et rend la peau plus tonique.

Drainer, favoriser le retour lymphatique, éliminer, raffermir, lutter contre la rétention d'eau, lisser la peau d'orange... le froid à milles vertus.

### **Brûler des calories grâce à la thermogénèse**

Il n'y a pas de mystère, les calories absorbées et celles dépensées déterminent notre poids. Et bien évidemment, parmi les grands responsables des kilos en trop, le déficit de dépense énergétique tient la première place...

Du grec *thermos* (chaleur) et *genesis* (création ou production), la thermogénèse désigne le mécanisme par lequel notre corps produit sa chaleur au cours du processus de la vie cellulaire, cette chaleur se mesurant en calories.

En temps normal, pour maintenir sa température interne à 37°, notre organisme fournit déjà un effort énergétique considérable. **Lorsque notre corps est soumis à un environnement frais, notre métabolisme doit fournir un effort supplémentaire pour rester à 37°. Aussi petite soit la durée de l'exposition au froid, le corps va consommer au minimum jusqu'à 6 fois plus d'énergie pour maintenir la température corporelle constante!**

### **Le saviez-vous?**

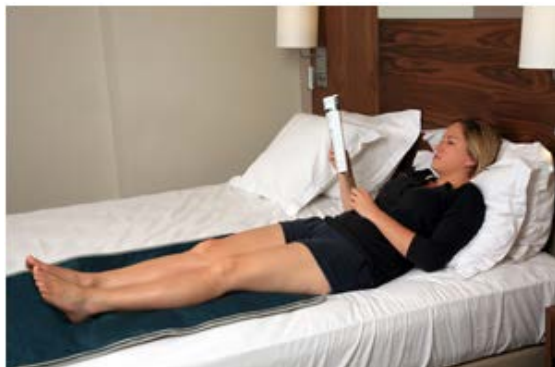
**Bien dormir est une condition sine qua none pour garder la ligne.**

**En effet, manquer de sommeil entraîne:**

**-une augmentation du taux de ghréline (hormone responsable de la faim)**

**-une diminution du taux de leptine (hormone responsable de la satiété).**

**Reconnu par le Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'Hôtel Dieu pour favoriser l'endormissement et améliorer la qualité du sommeil, le surmatelas CLIMSOM est un partenaire de bien-être au quotidien.**



### **Le pack Frigithérapie de CLIMSOM pour mincir naturellement sans effort...**

Traditionnellement pratiquée en Institut de Thalassothérapie, la Frigithérapie consiste en un enveloppement du ventre ou des jambes par des bandes imbibées d'une solution apaisante, le plus souvent à base de camphre ou de menthol, et maintenu à 15°C environ. **Par leur effet vasoconstricteur, le froid et la solution choisie favorisent la circulation sanguine, aident à lutter contre les insuffisances circulatoires comme les varices ou la cellulite aqueuse, et**

confèrent tonus et raffermissement. En relançant la circulation, la Frigithérapie favorise l'élimination des stocks graisseux et des déchets.

Composé d'un surmatelas en silicone (70 x 100 cm), d'un thermocontrôleur portant ce dernier à la température souhaité jusqu'à 10°, et d'un gel actif Cryoligne\* (200 ml), le **pack Frigithérapie** de CLIMSOM permet de bénéficier tranquillement chez soi, aussi souvent que souhaité, et en toute saison des effets beauté du froid.



Prix: 419 euros TTC  
Frais de port offert

Pour un confort optimal, CLIMSOM inclut gratuitement dans le pack **Frigithérapie** le surmatelas CLIMSOM, connu et reconnu par les spécialistes de la santé (sommeil, phlébologie et kinésithérapie) pour améliorer le bien-être grâce au contrôle de la température du lit au degré près.

\* principes actifs naturels (menthol, un extrait de Graines de Marronnier d'Inde, extrait de Petit Houx) sans parabens, sans allergènes, sans PEG, sans phtalates

Comment procéder pour affiner sa silhouette et retrouver des jambes légères, fermes et toniques sans effort ?

- Régler le CLIMSOM sur 15°C une vingtaine de minutes avant la séance.
- Appliquer le gel Cryoligne sur les zones à traiter (hanches, fesses, cuisses,...) : le gel et le CLIMSOM agiront alors de manière synergique pour des résultats optimaux.
- S'allonger au moins ¼ d'heure sur le ventre, et ¼ d'heure sur le dos. Plus l'exposition au froid sera prolongée, plus les effets seront rapidement visibles.

**Plusieurs bénéfiques: une action relaxante, amincissante, tonifiante, anti-jambes lourdes et anticellulite, etc.**

Astuces:

- Réaliser ses séances au moment du coucher puis passer à une température plus modérée (autour de 23°C – 25°C) afin de profiter de l'effet rafraichissant anti-jambes lourdes et anticellulite toute la nuit.
- Profiter de la réversibilité de températures du surmatelas (de 10° à 48°). Pour les plus courageux, quoi de plus agréable qu'une séance de chaleur pour soulager les muscles endoloris après l'effort !

### **Bien dans son corps grâce à la Thermothérapie**

Du grec « thermos », chauffé, et « therapeuein », soigné, la thermothérapie utilise le froid et la chaleur pour soulager les douleurs et tensions du quotidien.

CLIMSOM s'appuie sur cette méthode douce ancestrale pour développer une gamme de produits thérapeutiques visant à favoriser bien-être et détente grâce à l'utilisation de l'eau. Selon la variation de température de cette dernière, le dormeur bénéficie de bienfaits en phase avec ses besoins.

Favorisant un sommeil de qualité, CLIMSOM capitalise sur vos nuits pour vous réconcilier avec votre corps.

Précurseur des produits de Thermothérapie, CLIMSOM soulage les maux du quotidien.



Le service de presse de CLIMSOM se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et pour étudier toute demande de démonstration ou prêt produit.

**Agence Dakota Communication**

**13 rue La Fayette – 75009 Paris – Tél. : 01 55 32 10 42/43**

**Christèle Solis: [c.solis@dakota.fr](mailto:c.solis@dakota.fr) & Cécile Chapron: [c.chapron@dakota.fr](mailto:c.chapron@dakota.fr)**