

Insomnies

Stress

Mal de dos

Maux & douleurs

Fatigue

Anxiété

Tensions musculaires

TAPIS D'ACUPRESSION ET DE RELAXATION MYSA

Méditation

By Climsom



(climsom)

Communiqué de presse

Se détendre
Soulager
Stimuler
Dynamiser

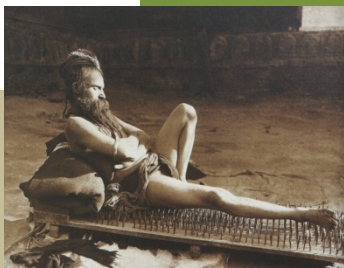
Tous les bienfaits de l'acupression à domicile...

Des vertus thérapeutiques millénaires pour soulager efficacement les maux de la vie moderne.

Fatigue, mal de dos, stress, courbatures, troubles du sommeil... Autant de maux dus à l'évolution de nos rythmes de vie et de plus en plus difficiles à gérer pour notre organisme. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : **80 %** des Français déclarent souffrir du dos, **30%** se plaignent de mal dormir et d'être fatigué, **40 %** des Français se disent victimes du stress...

Chroniques ou récidivants, ces maux ont un impact significatif sur le bien-être et la qualité de vie.

Avec les tapis d'acupression et de relaxation MYSA, CLIMSOM vient au secours des personnes à la recherche de solutions naturellement efficaces et met à leur portée les bienfaits d'une méthode thérapeutique naturelle chinoise utilisée depuis plus de 5.000 ans.



Technique ancestrale de massage chinois, l'acupression - dérivée de l'acupuncture - aide à apaiser les tensions musculaires, soulager les douleurs, stimuler le bon fonctionnement des organes. Plébiscitée depuis des siècles en Inde par les Fakirs et les Yogis pour éliminer les tensions et favoriser la méditation, cette technique a donné naissance au fameux « lit de clous ». Dans une version revisitée, les tapis d'acupression et de relaxation MYSA by Climsom permettent aujourd'hui de profiter de leurs bienfaits légendaires.

6930 points de pression pour stimuler les pouvoirs d'auto-guérison du corps...



Les tapis d'acupression MYSA by Climsom, sont composés de 6930 pétales qui vont venir stimuler simultanément tous les points en contact avec les 210 fleurs d'acupression. Les nerfs et la circulation sanguine sont stimulés dès les premiers instants. Rapidement, un sentiment de détente se propage, signal de la **sécrétion d'endorphine et d'ocytocine, les hormones du bonheur, du bien-être et de l'amour.**

Naturellement présente chez l'homme, l'endorphine également appelée « hormone du bonheur » a, tout comme la morphine, des propriétés de diminution des douleurs. En se fixant sur les récepteurs morphiniques situés dans le thalamus au niveau des centres régissant la douleur, les endorphines provoquent une sensation de bien-être et de relaxation. L'ocytocine, quant à elle, a des fonctions anti-stress : elle réduit le taux de cortisol, et diminue l'anxiété.



Dimensions : 72x42cm - Poids : 600g - Prix : 69.90€
Tapis composé de matériaux biologiques (coton et fibres de coco), hypoallergéniques et anti-acariens

Avec MYSA, on adopte la *Slow Attitude* : 15 minutes par jour pour prendre soin de soi...

Entre le temps accordé aux tâches quotidiennes et aux nombreuses obligations en lien avec le travail ou la famille, penser à soi arrive souvent en fin de liste.

15 petites minutes par jour pour de grands effets. Les micro-pointes qui composent les tapis d'acupression MYSA vont stimuler et relancer la circulation sanguine et l'oxygénation du sang permettant ainsi de diminuer les tensions tout en apportant un sentiment de soulagement et de bien-être. Au fil des séances, le stress profond s'estompe, la circulation se répand plus aisément dans le corps, stimulant ainsi l'énergie vitale et le système de défense.

Patience et persévérance, mères de réussite ! Les tapis MYSA sont des compagnons, qui pour certains, *ne manquent pas de piquant*. Cette sensation est temporaire : dès la cinquième utilisation, l'inconfort ressenti par le débutant disparaît au seul profit du bien-être*. Pour les plus sensibles, le port d'un t-shirt ou l'application d'un linge fin entre la peau et le tapis permettra de passer ce cap plus facilement. Ecouter son corps est important, inutile de forcer : de quelques minutes pour commencer, il sera possible d'étendre progressivement les séances à une durée plus longue en phase avec ses besoins.

* Une étude américaine réalisée en 1995 montre que lors des 5 premières utilisations, 46% des utilisateurs trouvaient le tapis très inconfortable et 42% inconfortable. Mais **après les 5 premières utilisations, le ratio s'inversait : 52.5% le trouvait très confortable et 36.5% confortable soit 89% de gens conquis !**

Ses dimensions optimales (72x42 cm) et son poids plume (600 grammes) font du tapis MYSA un compagnon bien-être idéal. Sur un lit, un canapé, un fauteuil de bureau, un siège de voiture, à même le sol, à la plage... Quel que soit l'endroit, il est prêt à l'emploi pour apporter ses bienfaits sur tous les endroits du corps.

Fesses et arrière des cuisses

En position assis ou couché, sur les fesses, le côté de la hanche ou l'arrière des cuisses.
Apporte des effets bénéfiques pour la sciatique, la cellulite et les douleurs lombaires (allongé, il faudra ajouter un oreiller sous le tapis au niveau de la cambrure lombaire).

Les pieds – nus de préférence - placés directement sur le tapis.
Allège les jambes lourdes, stimule la vitalité depuis les pieds jusqu' à la tête.

Les pieds

Sur le dos

Un oreiller placé sous le tapis au niveau de la nuque, il faut s'allonger de façon à recevoir les pointes du milieu du dos jusqu'à la base du crâne.
Cela apporte une aide considérable pour les maux de tête ou migraines, aide à dissoudre les tensions du haut du dos et de la nuque.
Pour les lombaires, il faut placer le tapis dans le bas du dos et amener les genoux vers la poitrine afin de réduire la cambrure et être en plein contact avec les pointes.
Excellent pour les maux du bas du dos et du bassin.

Cette position stimule le métabolisme, aide à détendre les tensions profondes du diaphragme, du système digestif et respiratoire.

Sur le ventre

Joues et maxillaires

S'allonger en plaçant délicatement le côté du visage sur le tapis (au besoin placer un linge fin).
Cette position revitalise le teint, aide à détendre le cou, relâcher les muscles de la mâchoire et du visage

L'alliance unique des bienfaits de l'acupression et de la thermothérapie



Soulager naturellement une migraine tenace, les tensions accumulées dans la nuque et les épaules, les douleurs cervicales ou pour une application localisée, MYSA a conçu un coussin unique alliant tous les bienfaits de l'acupression et de la thermothérapie.

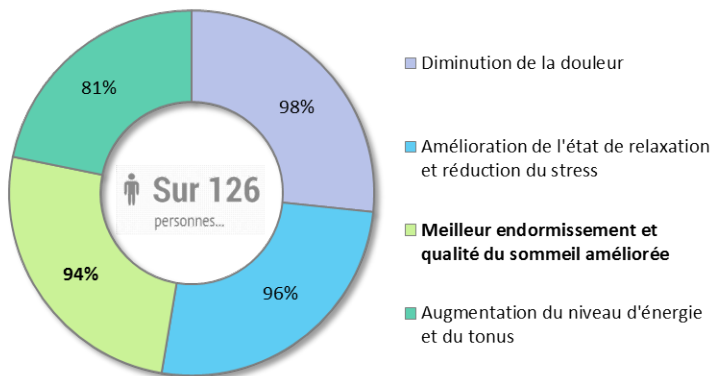
Directement sous la nuque ou en application locale : **la chaleur** viendra soulager, relaxer et dénouer les tensions (torticolis, courbatures, contractions musculaires, etc.). **Le froid** lui soulagera les contusions, inflammations et hématomes (migraines, bleus, entorses, etc.)

Dimensions : 30x20x10 cm - Poids : 450g - Prix : 59.90€

Partie intérieure composée d'épeautre de Toscane biologique, extérieur 100% coton biologique.



Les effets de l'acupression sur la qualité du sommeil



A la fin des années 90, la neurophysiologiste Tanya Zilberter a mené une étude pilote auprès de 126 personnes sur les effets procurés par les tapis d'acupression sur l'état de relaxation, la douleur, le sommeil et le niveau d'énergie. Les résultats parlent d'eux-mêmes : **94% des répondants déclarent que le tapis d'acupression améliore l'endormissement et la qualité du sommeil.**

Amélioration de la qualité du sommeil, mais pas uniquement. Allongé sur le dos, le ventre ou utilisé pour une séance de réflexologie, **le tapis d'acupression MYSA active simultanément plusieurs mécanismes : Sécrétion d'endorphines / Activation de la circulation sanguine / Oxygénation musculaire / Production d'ocytocine.**

Des effets couplés qui permettent également de soulager les différents points de douleur du corps (migraines, douleurs menstruelles, maux de dos, sciatiques, etc.) de soulager les jambes lourdes, de diminuer la tension musculaire et les courbatures, de raffermir les cellules épithéliales, de réduire la pression sanguine ou encore de diminuer les états d'anxiété et de stress.



Tapis d'acupression et de relaxation MYSA by *Climsom*, à retrouver en exclusivité sur www.climsom.com



**DA
KOTA**

Le service de presse de CLIMSOM se tient à votre disposition pour toute information.

Agence Dakota Communication

13 rue La Fayette - 75009 Paris - Tél. : 01 55 32 10 42/43

Christèle SOLIS : c.solis@dakota.fr

Cécile CHAPRON : c.chapron@dakota.fr

CLIMSOM est le spécialiste du sommeil : sommeil beauté, sommeil santé, sommeil bien-être.

CLIMSOM ce sont des produits innovants et de qualité pour que vos nuits soient aussi belles que vos jours.