

NOUVEAU



(climsom)

ET SI ON PRENAIT LE TEMPS DE RESPIRER...

Purifiantes, relaxantes ou stimulantes :
les brumes de douche aux huiles essentielles *Shower Mist* de JANE INC,
le nouveau rituel olfactif pour littéralement respirer le bien-être

Pour se laver, se rafraîchir, se revigorer, se recentrer ou pour tout simplement se délasser, la douche fait partie de ces rituels du quotidien qui, le matin ou le soir (voire les deux), rythment nos journées. Enveloppante, caressante, apaisante, réconfortante et régénérante, l'eau chaude, réminiscence du milieu originel, est connue depuis l'Antiquité pour équilibrer et harmoniser le corps et l'esprit...

Et si un pschitt suffisait pour transformer chaque douche en véritable expérience aromathérapeutique ?

Brumes de douche de JANE INC
30ml - 19.00 € TTC

En vente sur www.climsom.com

Et si on réinventait la douche ? Avec les vaporisateurs *Shower Mist* de la marque californienne bio JANE INC, on allie les bienfaits de l'hydrothérapie aux pouvoirs stimulants ou apaisants des huiles essentielles pour se reconnecter à soi et à ses énergies. Alors que le nez serait, selon la tradition ayurvédique, la porte du corps et le chemin vers notre pharmacie intérieure, prendre le temps de se concentrer quelques minutes par jour sur sa respiration apparaît comme fondamental pour mieux s'oxygéner et se maintenir en bonne santé.

En encourageant une respiration consciente, les *Shower Mist* de JANE INC décuplent les effets bienfaits de l'eau chaude et aident à mieux lutter contre les agressions de la vie moderne. Déclinaison des inhalations humides pratiquées depuis des millénaires consistant à verser quelques gouttes d'huiles essentielles dans un bol d'eau chaude et à respirer la vapeur qui s'en dégage, la pulvérisation des *Shower Mist* à la Menthe Poivrée, à l'Eucalyptus ou à la Lavande au moment de la douche permet de profiter des vertus thérapeutiques des plantes pour réduire le stress, la fatigue nerveuse ou favoriser un meilleur sommeil.

Inspirer... Expirer... Respirer et s'ancrer dans le présent pour se ressourcer naturellement

Brume de douche Eucalyptus

Tonique et purifiante, la brume d'Eucalyptus enveloppe la douche d'une agréable odeur vivifiante et rafraichissante. A utiliser le matin pour une bouffée d'air frais ou le soir pour libérer bronches et sinus avant de se coucher.

Brume de douche Lavande

La lavande, connue pour ses vertus relaxantes, favorise le sommeil et la détente. Un simple spray de cette brume aide à l'endormissement et à la relaxation et favorise l'élimination des tensions nerveuses.

Brume de douche Menthe Poivrée

Stimulante et revigorante, la Menthe Poivrée apporte un effet énergisant immédiat et transforme la douche en véritable coup de fouet grâce à son effet revitalisant et bonne humeur. Utilisée le matin, elle apporte de l'énergie et aide à la concentration. Le soir, elle aide à soulager migraines et nausées et apporte un effet rafraichissant en été.





Un Kit personnel pour s'offrir un second souffle en toutes situations

JANE INC revisite les sels de pampoison utilisés aux XVII et XVIIIème siècles et remet au goût du jour ces petits flacons odorants en combinant cristaux de sels d'Epsom et huiles essentielles. Associés à un vaporisateur d'huiles essentielles pour des inhalations sèches ainsi qu'à une brume de douche *Shower Mist* pour des inhalations humides, ils constituent un trio d'attaque naturel particulièrement efficace pour retrouver rapidement, même en déplacements, un nouveau souffle et une bouffée d'air bienfaisante.

Disponible en 3 formulations, SLEEP, LESS STRESS et BREATHE, le Kit Personnel est commercialisé au prix de 39€ TTC

KIT PERSONNEL SLEEP

Les mélanges d'huiles essentielles de lavande, citron et bergamote qui constituent le kit Personnel Sleep participent à créer une ambiance propice au bien-être et à la détente. Vaporisés sur l'oreiller, dans la douche, à l'intérieur du poignet ou directement dans l'air, chaque composant de ce trio au haut pouvoir relaxant favorise le sommeil pour un aller simple et direct dans les bras de Morphée.

KIT PERSONNEL LESS STRESS

Anxiété, nervosité, crise d'angoisse, tension, fatigue nerveuse ou encore spasmophilie... Le stress peut se manifester de multiples façons. Les formulations du Kit Personnel Stress à base de pamplemousse et bergamote ont été spécialement conçues pour retrouver calme et sérénité, y compris dans les moments d'hyperactivité.

KIT PERSONNEL BREATHE

Rhumes l'hiver, allergies au printemps ou encore pollution l'été, en toutes saisons, on peut souffrir de gêne respiratoire. Association d'huiles essentielles d'Eucalyptus, de Menthe poivrée, de Romarin, de Lavande, de Bergamote, d'aiguilles de Sapin, de Citron vert ou encore de bois de Cèdre d'Amirys, le Kit Personnel Breathe contribue grâce à son parfum vivifiant à dégager les bronches, déboucher les nez encombrés et apaiser les sinus douloureux.



SLEEP



LESS STRESS



BREATHE