

Doper les hormones du bonheur pour retrouver tonus et vitalité

Insomnies, baisse d'énergie, maux de dos et douleurs diffuses, irritabilité... La rentrée vient de sonner et déjà l'impression de s'être fait rouler dessus par un poids lourd se manifeste ?

Plus le taux d'ocytocine augmente dans le sang, plus le taux de cortisol baisse.

En situation de stress prolongée ou répétée, le cerveau libère du **cortisol** en grande quantité. **Toxique lorsqu'elle est sécrétée en excès, cette hormone du stress perturbe la vie quotidienne**, causant divers désagréments tels que prise de poids, migraines, eczéma, sentiment de fatigue intense même au réveil, troubles de l'humeur, etc.

Puissant anxiolytique naturel, l'ocytocine est l'hormone anti-stress par excellence.

Agissant sur la diminution du cortisol, la libération d'ocytocine déclenche un cercle vertueux en favorisant la sécrétion successive de dopamine, d'endorphines et de sérotonine. **Ces « hormones du bonheur », agissent en trio pour diffuser une sensation de bien-être, de détente et d'apaisement.**

Inspirés du principe de l'acupuncture et de l'acupression, deux branches de la Médecine Traditionnelle Chinoise, **le tapis d'acupression CLIMSOM ZEN favorise naturellement leur sécrétion** lorsqu'on s'allonge dessus. De la nuque aux reins, la stimulation des points d'acupression situés sur le dos permet d'obtenir un véritable effet anti-inflammatoire et antalgique sur la douleur et génère des bienfaits tant physiologiques qu'énergétiques : **le corps se répare mieux, les tensions et contractures sont dénouées, la circulation sanguine est stimulée, le sommeil s'améliore.**



Et pour un effet encore plus relaxant, **le coussin CLIMSOM ZEN associe acupression et thermothérapie** : placé préalablement 2 à 3 mn au micro-ondes ou 20 minutes au four traditionnel, il diffuse lentement une chaleur douce et pénétrante pour une véritable expérience sensorielle destinée à apaiser aussi bien le corps que l'esprit.

Tapis et coussins d'acupression Climsom Zen : à partir de 55,90€





De qualité supérieure et bio, les tapis et coussins CLIMSOM ZEN sont composés de matériaux haut de gamme choisis avec soin pour leur confort et leur solidité. Avec une **enveloppe 100% coton**, le tapis est en **fibres de coco biologiques**, un matériau sain, hypoallergénique et antiacarien qui se maintient pendant de nombreuses années. Le coussin d'acupression est quant à lui constitué de **balles d'épeautre ou de millet biologiques** de qualité supérieure (600 grammes) cultivées en France.

Soulager la douleur et lutter contre le stress, premières des motivations à l'utilisation d'un tapis d'acupression

Selon une [enquête](#) réalisée par CLIMSOM et portant sur les motivations à l'utilisation de tapis d'acupression, soulager la douleur et lutter contre les effets du stress sont les principaux bienfaits attendus. **97% des utilisateurs de tapis d'acupression constatent une amélioration de leur état et loin d'être anodin, près de 20% déclarent avoir réduit leurs prises médicamenteuses.** Des retours encourageants d'autant plus significatifs qu'ils sont rapides : près de la moitié des pratiquants affirme avoir perçu des effets bénéfiques en quelques jours seulement et 1/3 dès la première séance.

Le sentiment de détente est d'autant plus favorisé que l'utilisation du tapis d'acupression correspond à un temps d'inactivité où l'on est invité à se recentrer sur soi ainsi que sur le rythme et la qualité de sa respiration, au cœur de la régénération mentale et physique.

Le tapis d'acupression, d'abord pour soulager les douleurs chroniques



80%	Maux de dos
48%	Stress & Relaxation
30%	Bien-être général & Hygiène de vie
25%	Sommeil & Troubles du sommeil
23%	Arthrose & Autres douleurs articulaires
18%	Autres douleurs musculaires

(climsom zen)



A propos de CLIMSOM

CLIMSOM est une marque de la société Neo Factory. Spécialiste du bien-être par la thermothérapie depuis 11 ans, elle conçoit, développe et commercialise une gamme de solutions innovantes pour se rafraîchir et soulager de nombreux maux de la vie quotidienne : stress, mal de dos, troubles du sommeil, jambes lourdes... Sa boutique en ligne www.climsom.com propose des produits devenus essentiels pour lutter contre la chaleur et la canicule tels que son [surmatelas climatisé](#) et ses [oreillers rafraîchissants](#).

CONTACT PRESSE

Agence Dakota Communication
Christèle Solis & Léa Goujon
Tél. 01 55 32 10 42/48 - Email. climsom@dakota.fr