



www.climsom.com



40% des Français présentent un trouble du sommeil et 22% souffrent d'insomnie !

Oreillers rafraîchissants CLIMSOM, quand dormir la tête au frais réduit les risques d'insomnie...

Un Français sur 3 rapporte des troubles du sommeil au moins 3 nuits par semaine et un sur 5 est concerné par l'insomnie chronique, selon une étude de l'Institut de veille sanitaire (InVS). Or, les conséquences des troubles du sommeil sont très importantes sur la qualité de vie, avec une baisse des performances physiques et cognitives. Des solutions existent. En effet, des chercheurs de l'université de médecine de Pittsburgh ont rapporté, à la rencontre annuelle des sociétés professionnelles du sommeil (APSS), que de garder la tête froide pouvait aider les insomniaques à retrouver un sommeil de qualité. Avec ses oreillers auto-rafraîchissants, **Chillow** et **CoolPad Crystal**, **CLIMSOM** vous réconcilient naturellement avec vos nuits...

Chaleur et activité cérébrale, sources d'insomnie

De nombreux insomniaques déclarent fréquemment qu'ils ne peuvent s'endormir car leur cerveau continue de « fonctionner ». Plusieurs études menées par le Docteur Daniel Buysse, psychiatre à l'université de médecine de Pittsburgh, avaient déjà établi que les personnes souffrant d'insomnies avaient une activité plus élevée que la moyenne dans les lobes frontaux de leurs cerveaux, régions responsables de la planification, de l'organisation et du raisonnement logique. Aujourd'hui, il démontre que **cette activité supplémentaire du cerveau augmente aussi la température cérébrale au point de les empêcher physiologiquement de dormir.**

Refroidir le cerveau pour mieux dormir. 12 insomniaques ont testé un bonnet contenant un circuit de refroidissement d'eau (des tuyaux d'eau fraîches) destiné à refroidir la tête.

Résultat : la température des lobes frontaux diminue, et des insomniaques profonds parviennent à s'endormir aussi rapidement que de bons dormeurs (en 13 minutes), et passent autant de temps endormis (89% de la nuit) qu'eux.

En permettant de réduire l'activité du cerveau, une température plus basse favorise un endormissement plus rapide ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil.

Se rafraîchir au moment de se glisser sous la couette pourrait donc être un début de solution pour ceux qui ont du mal à dormir...

Avec CLIMSOM, les bienfaits de la Thermo thérapie au service de votre sommeil

Les oreillers auto-rafraîchissants de CLIMSOM, solutions naturelles pour un sommeil de qualité

Après le succès rencontré par son sur-matelas thermo régulé, permettant de contrôler la température de son lit, le leader des produits de Thermo thérapie CLIMSOM étoffe sa gamme de produits dédiés avec le **Chillow** et le **CoolPad Crystal**, oreillers auto-rafraîchissants.



Doux au toucher et moelleux, **Chillow** est un coussin individuel **qui se refroidit seul à l'air libre**. Grâce à **une technologie brevetée**, il agit comme un **échangeur thermique entre le coussin et le corps** : la chaleur du corps absorbée par **Chillow** est évacuée par la surface libre qui est en contact avec l'air. Une fois rempli d'eau avant sa première utilisation, il procure une sensation de fraîcheur tout au long de la nuit sans nécessité de le réfrigérer.

Prix : 35,90€ TTC à l'unité ou 59,90€ le lot de deux

*Hypoallergénique, de qualité médicale, non toxique, ne contient ni latex ni phtalate. **Chillow** ne fond pas et ne transpire pas. Il est flexible et doux au toucher. Sa surface est facilement nettoyable.*

*Le coussin **Chillow** est un produit reconnu par L'Association d'Action contre la Migraine, le centre de documentation sur l'Acné et de nombreuses unités du Service National de la Santé (NHS) d'Oncologie à travers le Royaume Uni.*

CoolPad Crystal utilise une technologie de refroidissement à base de mini-cristaux de sulfate de sodium. Sous forme solide à l'origine, les mini-cristaux vont progressivement et lentement se liquéfier en absorbant la chaleur corporelle et reviennent à l'état solide en dessous de 25°C !

Cette nouvelle technologie permet d'absorber 25 fois plus de chaleur que l'eau. **CoolPad Crystal** procure une agréable sensation de fraîcheur qui peut durer jusqu'à 6 heures ! Nomade par excellence, ses dimensions idéales (52x34 cm) et son poids plume (950g) permettent de l'emporter partout. Economique, pliable facilement en quatre, il saura se rendre rapidement indispensable en toute situation : dans le lit pour un oreiller toujours frais, glissé sur un siège de bureau ou de voiture pour plus de confort, positionné sous les mollets le temps d'une pause bienfaitrice sur le canapé.

Prix : 39,90€ TTC l'unité / 69,90€ le pack de deux



CLIMSOM est le spécialiste du sommeil : sommeil beauté, sommeil santé, sommeil bien-être.
CLIMSOM ce sont des produits innovants et de qualité pour que vos nuits soient aussi belles que vos jours.
www.climsom.com



Le service de presse de CLIMSOM se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et pour étudier toute demande de démonstration ou prêt produit.

Agence Dakota Communication
13 rue La Fayette – 75009 Paris – Tél. : 01 55 32 10 42/43
Christèle Solis: c.solis@dakota.fr
Cécile Chapron : c.chapron@dakota.fr