

Cet été, préparez-vous à des nuits fraîches et paisibles avec le premier sur-matelas rafraichissant CLIMSOM

Avec l'augmentation des températures, de nombreuses personnes subissent les effets de cette chaleur qui devient vite source d'insomnie ou de sommeil perturbé. En moyenne, selon l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance, un adulte a besoin entre 7h et 8h de sommeil par nuit. Or, d'après une étude réalisée en 2009¹, 33% des personnes interrogées dorment moins de 7h et 1 personne sur 3 souffre de troubles du sommeil. Les jambes lourdes, les bouffées de chaleur et l'inconfort thermique participent à ces troubles du sommeil qui s'aggravent en période estivale. Le frais, apporté par le sur-matelas **CLIMSOM**, est un moyen naturel et efficace d'améliorer la qualité du sommeil.

Chaleur, canicule et sommeil



La canicule se distingue d'une « simple chaleur » selon sa durée et son intensité. Elle se caractérise lorsque les températures dans le Nord de la France ne descendent pas, la nuit, au dessous de 18°C et 20°C dans le Sud et atteignent, la journée, 30°C et 35°C.

Ces températures perturbent le sommeil qui devient rapidement problématique notamment pour les **femmes enceintes et les personnes âgées**. En effet, période réparatrice pour l'organisme, leur sommeil est altéré par des réveils multiples liés à des gênes variées comme les **jambes lourdes, des bouffées de chaleur ou des impatiences (jambes sans repos)**. Ces troubles sont exacerbés lors de vagues de chaleur estivales. Sur les personnes déclarant avoir des troubles du sommeil, 10% souffrent du syndrome des jambes sans repos¹ (fourmillements et picotements) et 18% d'entre eux ont plus de 50 ans.

Le frais, la solution naturelle pour un sommeil de qualité

Phlébologue depuis 25 ans, le Dr Tamburini a répondu à une demande récurrente de ses patients : **retrouver le sommeil malgré leurs problèmes d'insuffisance veineuse**. Le froid, par ses effets antalgique, anti-inflammatoire et vaso-constricteur, agit directement sur la circulation sanguine et diminue les sensations de jambes lourdes. Sachant également que le sommeil est favorisé par une température ambiante fraîche, l'idée d'installer un moyen de rafraichir les draps et le dormeur est alors apparue comme une évidence au Dr Tamburini. Le sur-matelas CLIMSOM était né ! Ses applications iront bien au-delà de la phlébologie...

CLIMSOM, la première solution rafraichissante efficace et personnalisable

Le sur-matelas **CLIMSOM** est discret (se glisse en dessous du drap housse), adaptable (formats simple, double ou jumeaux) et ajustable au degré près (par la circulation d'eau de 18°C à 48°C² via un fin réseau de tubulures). Il permet à l'organisme d'avoir une température corporelle favorable à la qualité d'un sommeil paradoxal, phase particulièrement réparatrice.

¹ Enquête INSV/BVA 2009

² La température corporelle moyenne d'un dormeur est de 35°C

La lutte contre les acariens reprend !



L'OMS considère l'allergie comme étant la 4ème maladie dans le monde. La seule allergie respiratoire a touché **3,5 millions de Français en 2009**.

Responsables des allergies respiratoires - rhinites allergiques - les acariens prolifèrent dans des milieux chauds et humides.

En rafraichissant le lit et en limitant la sudation nocture du dormeur, le sur-matelas CLIMSOM permet de lutter contre les acariens, responsables de ces allergies.

CLIMSOM: les bienfaits venus du froid...et du chaud !

Le sur-matelas CLIMSOM est la solution idéale pour un sommeil de qualité.

Il offre à l'utilisateur le choix de la fraîcheur ou de la chaleur au degré près.

Les bienfaits du froid sont appréciés :

- lors de vagues de chaleur et de canicule,
- chez les personnes concernées par :
 - les jambes lourdes
 - les jambes sans repos
 - la ménopause
 - le surpoids
 - les problèmes de thyroïde
 - les allergies aux acariens
 - la grossesse

L'effet «bain chaud» procuré par le sur-matelas CLIMSOM permet de soulager :

- les lombalgies
- les courbatures
- les contractures musculaires



À partir de 349 euros.

Renseignements complémentaires sur www.climsom.com



CONTACT PRESSE

Alexandra ANDRE / aandre@vecteurimage.com - 09 73 87 03 10

Rozenn VALLET / rvallet@vecteurimage.com - 09 73 87 03 52

Aurélien GAUTHIER / agauthier@vecteurimage.com - 09 73 87 03 14