

Communiqué de presse, décembre 2011

CLIMSOM : les spécialistes du sommeil séduits par ses qualités et sa simplicité lors du Congrès du sommeil

Le sur-matelas thermo-régulé CLIMSOM présenté lors du dernier Congrès du Sommeil

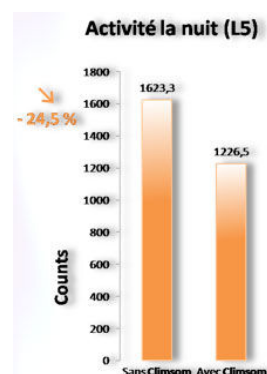
Le dispositif de thermorégulation de lit CLIMSOM a récemment fait l'objet d'une **étude médicale pilote** réalisée par l'équipe du Professeur Damien LÉGER au Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'hôpital Hôtel-Dieu de Paris. Elle a été sélectionnée et présentée les 24 et 25 novembre derniers à Strasbourg lors du **Congrès du Sommeil 2011** qui accueillait tous les spécialistes de la discipline (chercheurs, médecins spécialistes, techniciens du sommeil ou encore associations de patients, etc.)

Les chiffres clés de l'étude

La **qualité de la nuit** est améliorée de **+ 34%** avec le CLIMSOM (qu'il s'agisse de l'endormissement, du sommeil ou du réveil).

Le **temps de sommeil total** augmente de **+ 23 minutes**.

Les **mouvements nocturnes** diminuent de **-24.5%** pendant les 5 heures les plus calmes de la nuit (appelées L5).

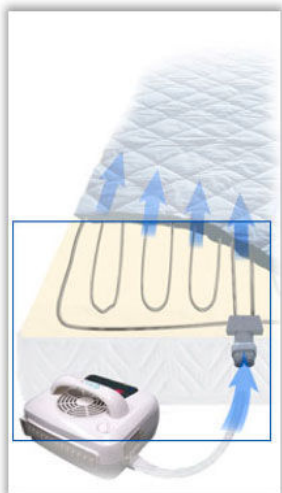


Les réactions du corps médical et des experts du sommeil

Le dispositif a suscité un vif intérêt chez les experts du sommeil qui ont été séduits par l'efficacité et la grande modularité de l'appareil mais également par sa simplicité.

De nombreuses applications ont été envisagées dont la lutte contre **le syndrome des jambes sans repos** qui fait partie de la liste officielle des troubles du sommeil.

Une utilisation continue en toute sécurité



Un tel concept garantit **une utilisation continue toute la nuit et en toute sécurité**. Contrairement aux couvertures et autres matelas chauffants, il n'utilise pas de résistances pour apporter la chaleur et n'entraînent ainsi aucun risque d'incendies ou de rayonnement électromagnétique potentiellement dangereux.

Le CLIMSOM permet une **réversibilité complète** de son système de diffusion des températures. Il s'adapte à la sensibilité de chacun en diffusant la chaleur ou la fraîcheur au plus près du corps grâce à son sur-matelas (à déposer directement sur le matelas) via une circulation d'eau dans un réseau de fines tubulures en silicone médical.

Le CLIMSOM diffuse une **chaleur douce**, non agressive, et **contrôlable** au degré près. Qu'il s'agisse de pur confort pendant les nuits fraîches ou d'une séance de récupération après un effort physique, cette chaleur est bien plus agréable et régénératrice que la chaleur sèche des couvertures ou matelas électriques.

Avec CLIMSOM, on se met également au frais les nuits d'été

Sa réversibilité lui permet également d'**aborder les chaleurs de l'été différemment**. Météo France a récemment conclu que « les canicules seraient plus fréquentes en été en France ». À 18°C sous la couette, nul doute que les nuits seront bien meilleures.

CLIMSOM : un sur-matelas ajustable au degré près

Le sur-matelas **CLIMSOM** permet à tous de trouver la solution idéale pour un sommeil de qualité. Il offre à l'utilisateur le choix de la température au degré près.

CLIMSOM peut être utilisé pour chauffer le lit.

L'effet «bain chaud» procuré par

le sur-matelas **CLIMSOM** permet de soulager :

- les lombalgies
- les courbatures
- les contractures musculaires



Mais également pour refroidir le lit.

Les bienfaits du froid sont appréciés :

- lors de vagues de chaleur et de canicule,
- en cas de troubles du sommeil
- chez les personnes concernées par :
 - les jambes lourdes
 - les jambes sans repos
 - la ménopause
 - le surpoids
 - les problèmes de thyroïde
 - les allergies aux acariens
 - la grossesse

À partir de 349 euros.

Renseignements complémentaires sur www.climsom.com

L'étude et son poster de présentation sont disponibles auprès du service de presse.

CONTACTS PRESSE



Alexandra André

Tél : + 33 9 73 87 03 10

aandre@vecteurimage.com