

## Femmes enceintes : un sommeil de qualité par le premier sur-matelas rafraichissant CLIMSOM

En moyenne, selon l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance, un adulte a besoin entre 7h et 8h de sommeil par nuit. Or, 53%<sup>1</sup> des femmes enceintes déclarent dormir moins de 8h par nuit au 3ème trimestre de grossesse. Ce faible taux horaire s'explique par l'apparition de différents troubles inhérents à la grossesse qui viennent perturber leurs nuits. Le frais, apporté par le sur-matelas **CLIMSOM**, est un moyen naturel et efficace d'améliorer la qualité du sommeil.

### La grossesse, une période qui exige un sommeil de qualité

La grossesse est une période qui mobilise inévitablement toutes les ressources de l'organisme. Cela entraîne une plus grande fatigue ainsi que d'autres désagréments comme la **sensation de jambes lourdes, les crampes et les bouffées de chaleur**. Ces phénomènes altèrent la qualité d'un sommeil qui se doit d'être réparateur en cette période cruciale.



### Le froid, la solution anti-jambes lourdes

**22 millions de français sont concernés par l'insuffisance veineuse<sup>2</sup>**. Chez la femme enceinte, ce phénomène est accentué par des **facteurs physiologiques** (hormones, variation de température) et **physiques** (prise de poids liée à la grossesse, sédentarité...).

**Le froid**, par ses **effets antalgique, anti-inflammatoire et vaso-constricteur**, agit directement sur la circulation sanguine et diminue les sensations de jambes lourdes.

### CLIMSOM, la première solution rafraichissante efficace et personnalisable

Phlébologue depuis 25 ans, le Dr Tamburini a répondu à une demande récurrente de ses patients : **retrouver le sommeil malgré leurs problèmes d'insuffisance veineuse**.

Sachant également que **le sommeil est favorisé par une température ambiante fraîche**, l'idée d'installer un **moyen de rafraichir les draps et le dormeur** est alors apparue comme une évidence au Dr Tamburini. Le sur-matelas CLIMSOM était né ! Ses applications iront bien au delà de la phlébologie...

### CLIMSOM, le choix d'une climatisation localisée

Le sur-matelas **CLIMSOM** est **discret** (se glisse en dessous du drap housse), **adaptable** (formats simple, double ou jumeaux) et **ajustable au degré près** (par la circulation d'eau de 18°C à 48°C<sup>3</sup> via un fin réseau de tubulures). Il permet à l'organisme d'avoir une **température corporelle favorable à la qualité du sommeil paradoxal**, phase particulièrement réparatrice.

<sup>1</sup> Dubosc M., Gyad Boileau B., Emmerly R, Le Sommeil dans le dernier trimestre de grossesse - La Revue de Sage Femme, 2007.

<sup>2</sup> Enquête Sigvaris IPSOS - octobre 2009

<sup>3</sup> La température corporelle moyenne d'un dormeur est de 35°C

## La lutte contre les acariens reprend !



L'OMS considère l'allergie comme étant la 4ème maladie dans le monde. La seule allergie respiratoire a touché 3,5 millions de Français en 2009.

Responsables des allergies respiratoires - rhinites allergiques - les acariens prolifèrent dans des milieux chauds et humides.

**En rafraichissant le lit et en limitant la sudation nocturne, le sur-matelas CLIMSOM permet de lutter contre les acariens, responsables de ces allergies.**

### CLIMSOM : les bienfaits venus du froid...et du chaud !

Le sur-matelas CLIMSOM permet à tous de trouver la solution idéale pour un sommeil de qualité. Il offre à l'utilisateur le choix de la fraîcheur ou la chaleur au degré près.

Les bienfaits du froid sont appréciés :

- lors de vagues de chaleur et de canicule,
- chez les personnes concernées par :
  - les jambes lourdes
  - les jambes sans repos
  - la ménopause
  - le surpoids
  - les problèmes de thyroïde
  - les allergies aux acariens
  - la grossesse

L'effet «bain chaud» procuré par le sur-matelas CLIMSOM permet de soulager :

- les lombalgies
- les courbatures
- les contractures musculaires



À partir de 349 euros.

Renseignements complémentaires sur [www.climsom.com](http://www.climsom.com)



#### CONTACT PRESSE

Alexandra ANDRE / [aandre@vecteurimage.com](mailto:aandre@vecteurimage.com) - 09 73 87 03 10

Rozenn VALLET / [rvallet@vecteurimage.com](mailto:rvallet@vecteurimage.com) - 09 73 87 03 52

Aurélien GAUTHIER / [agauthier@vecteurimage.com](mailto:agauthier@vecteurimage.com) - 09 73 87 03 14